

素敵なプレゼントが当たる！  
講座を視聴して、プレゼント抽選に応募しよう！

# プレゼント抽選のご案内

講座の最後に「プレゼントキーワード」を発表します。  
3月16日(水)～3月17日(木)頃にメールでお送りする  
アンケートにて、プレゼントキーワードをご記入ください。  
抽選で合計11名様に、素敵な賞品をプレゼントいたします！  
アンケート回答期限は3月30日(水)23:59です。

※プレゼントキーワードは全講座共通です。  
※プレゼントを選択いただくことはできません。  
※当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

こんな  
プレゼントが  
当たるよ！



飛騨牛5,000円分  
ギフト券(目録)  
2名様

提供／肉のひぐち

最上級のみを使用し柔らかさ、  
甘みのハーモニーを確立した、こだわりの飛騨牛。

勝野式 足トレシーソー  
4名様

提供／(株)メイダイ

座ったままのお手軽運動で歩く足をサポート！  
人生100年時代に備えよう



ファインプロテインダイエット  
AYA'Sセレクション チャイ  
5名様

提供／(株)ファイン

インスタフォロワー45万人を超える日本屈指の  
フィットネスプロデューサーの「AYA」が監修！

## 応募方法

アンケートにて、プレゼントキーワードをご記入ください！

### 手順① 講座を受講

講座をお申込みの上、  
講座開始時間になりましたら  
ご自宅のパソコン・スマートフォン・  
タブレットからご受講ください。

### 手順② キーワードをチェック

講座の最後にMCからプレゼント  
キーワードを発表します。  
※プレゼントキーワードは  
全講座共通です。

### 手順③ アンケートに回答

3月16日(水)～3月17日(木)頃、  
ご登録メールアドレス宛にアンケート  
回答用URLが記載されたメールをお  
送りします。講座ご視聴後、URLをク  
リックし、アンケートにプレゼントキー  
ワードを記入ください。